**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре (10-11 класс).**

Данная программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, с опорой на Федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе, а также с учетом федеральных и примерных программ по учебным предметам (Матвеев А.П. Физическая культура.10-11 класс, учебник для общеобразовательных организаций, из-во «Просвещение» М: Просвещение ,2013г.

Примерное распределение учебных часов по разделам курса и календарно-тематическое планирование соотносятся с методическими рекомендациями авторов учебно-методических комплектов, входящих в Федеральный перечень учебников по предмету «Физическая культура».

Данная программа направлена на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организация активного отдыха.