

Управление образования администрации г. Хабаровска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 8

Утверждена педагогическим советом.

Протокол №

от « 24 » 2023г.

Директор МБОУ гимназии № 8

Курочкина И.В.



Программа

по пропаганде здорового питания

2023-2028 гг.

Содержание:

1. Пояснительная записка.
2. Цель и задачи программы.
3. Основные задачи по организации питания.
4. Организационно — аналитическая, подготовительная работа.
5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой.
6. Основные мероприятия по воспитанию культуры питания и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и родителей.
7. Организация деятельности по контролю за организацией и качеством питания обучающихся.
8. Заключение.

1. Пояснительная записка.

Рациональное здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровьем. Нарушение питания в школьном возрасте служит одной из важных причин возникновения элементарно-зависимых заболеваний, распространенность которых значительно увеличилась за последние годы. Поэтому питание обучающихся должно быть калорийным, качественным, здоровым. Качество и эффективность школьного питания — важный фактор сохранения здоровья подрастающего поколения.

Учитывая тот факт, что дети и подростки первую половину дня находятся в образовательном учреждении, питание должно составлять 60% - 70% ежедневного рациона учащихся и включать горячие завтраки и обеды.

Содержание программы позволяет осуществить связь с другими предметами, изучаемыми в гимназии: русским языком (работа с текстами, затрагивающими тематику питания; математикой (эффективным средством формирования умений и навыков сохранения и укрепления здоровья являются задачи со здоровьесберегающим содержанием; окружающим миром; литературным чтением, ИЗО, технологией. Формированию представлений об основах культуры питания способствует не только система воспитательной внеурочной работы, но и через образовательный процесс, включающий уроки русского языка, математики, окружающего мира, литературного чтения, ИЗО, технологии.

Всё это открывает дополнительные возможности для развития учащихся, позволяя применять в новых условиях знания, умения, навыки, приобретённые на других уроках. Интерес к проблеме правильного питания, отношение к ней в значительной степени обуславливается психологическим климатом семьи. Работа с родителями начинается с установления контакта с семьёй, выработки согласованных действий и единых требований.

2. Цели и задачи программы.

Цель

- Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, обеспечение учащихся двухразовым горячим питанием.
- Формирование у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- - формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- - формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- - профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- - освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- - информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- - развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;
- - повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- - просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Культура здорового питания» рассчитана на 5 лет. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2017 по 2023 год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся 1-11 классов, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

3. Основные задачи по организации питания:

- Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
- Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока гимназии (при наличии финансирования)
- Повышение культуры питания;
- Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

4. Организационно-аналитическая, подготовительная работа.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь	Директор гимназии, повар
2. Совещание классных руководителей: - О получении бесплатного горячего питания учащимися	Октябрь	Комиссия по питанию
3. Организационное совещание — Организация бесплатного горячего питания. График дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь	Ответственный за питание, директор гимназии
4. Заседание комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Соблюдение санитарно- гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь Апрель	комиссия по питанию
5. Организация работы комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	комиссия по питанию
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией гимназии, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, Бракеражная комиссия

5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала столовой	август-сентябрь	Повар, ответственный за воспитательную работу, зам. директора по АХЧ.
2. Разработка новых блюд и в течение года, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Повар, зам. директора по АХЧ.
3. Разработка нового меню	В течение года	Директор, зам. директора по АХЧ.

6. Основные мероприятия по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и родителей.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
<p>Практические работы по приготовлению коктейлей, салатов, бутербродов; по выращиванию лука, зелени.</p> <p>Проведение классных часов по темам: «Красиво! Вкусно! Полезно!» «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровое питание - здоровая нация», «Традиции чаепития»</p> <p>- Беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи», «Хлеб — всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика»</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ноябрь-декабрь</p>	<p>учитель технологии</p> <p>классные руководители, мед. работник</p> <p>медработники, классные руководители</p>
Праздник урожая «Золотая осень»	Октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР
Беседы с учащимися 8-9 кл. «Береги своё здоровье»	Апрель	Классные руководители
<p>Урок-практикум «Столовый этикет»</p> <p>Проекты: «Пища на любой вкус», «Что помогает нам расти».</p>	<p>Декабрь</p> <p>март</p>	Учитель технологии

Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо?	Октябрь Февраль апрель	Классные руководители
Выезды на природу	Май	Классные руководители

7. Организация деятельности по контролю за организацией и качеством питания обучающихся директором и Управляющим советом.

Мероприятия	Сроки
1. Проверка десятидневного меню.	Сентябрь
2. Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции.	Ежемесячно
3. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно
4. Использование финансовых средств на питание учащихся.	Октябрь, январь
5. Анкетирование учащихся и их родителей по питанию.	Ноябрь
6. Контроль за качеством питания.	Ежедневно
7. Проверка табелей питания.	Ежемесячно
8. Проверка документации по школьной столовой	

8. Заключение

Содержание программы по формированию у детей основ культуры питания позволяет подвести детей к пониманию того, что составляющей здорового образа жизни является правильное питание. Проведённые беседы, экскурсии, занятия, конкурсы, праздники для детей, встречи с родителями, консультации и рекомендации для них, помогут в интересной и увлекательной форме окунуться к истории, сути и актуальности вопроса о правильном питании.

Помимо организации горячего питания учащихся одной из основных составляющих программы по совершенствованию питания является формирование культуры здорового питания детей и подростков и проведение информационно – просветительской работы с родителями по проблеме формирования потребности в здоровом питании.